

社会保険労務士からの三方一両得だより

令和2年8月20日 第131号

天空回廊に行ってきました

梅雨明け後最初の週末、日光霧降高原の「天空回廊」に行ってきました。1445 段の階段があるとのことで、以前からいつか行こうと楽しみにしていました。観光振興事業として日光宇都宮道路が無料開放されていたので、ありがたく利用させていただきました。

10 時頃にキスゲ平の駐車場に着くと、あたりは霧に包まれていました。「霧降高原」と名付けられた理由が良く分かります。早くも階段を降りてくる人もチラホラいます。マスクを着けて、ペッ



霧が少しだけ写っています。

トボトルを握りしめて階段に向かいます。階段は一部しか見えないため、圧迫感はありません。100 段ごとに分かりやすく表示されていて、楽しく登ることができます。階段にトンボが沢山留まっています。歩きのくいのですが、ゆっくり歩いて丁度 1 時間でした。マスクが非常に息苦しいのですが、マラソンランナーの高地トレーニングの疑似体験と思えば楽しいものです。

帰りがけに少し足を延ばして大笹牧場に寄ってきました。やはりここに来たからには外すことのできないソフトクリームとホットミルクを頂きました。普段なら絶対に買うことのない価格ですが、遠出したことでテンションが上がってしまいました。なるほど、「少しリスクはあるけれど旅行に行きましょう」というキャンペーンが展開される理由が、身をもって理解できました。



おいしいのには違いないのですが、高い！



立派なトマトが鈴なりです。

先月お伝えしたナスと同様に、トマトも絶好調です。ミニトマトだけでなく、中型トマトも沢山採れました。反面、オクラは成長が遅く、実もねじ曲がってしまい、ろくに収穫できないため栽培を断念しました。やっとな梅雨明けしてこれから夏本番という感じですが、夏野菜はすでに終盤です。ナスは秋ナスに向けバツサリと剪定しました。トマトは既に終わりました。今年のは立秋は八月七日。昔の人は大したものですね。

我が家の畑

マイナンバーカードの健康保険証利用受付が始まりました

2021年3月から、マイナンバーカードが健康保険証として利用できることになっており、その申込みが始まりました。詳細はマイナポータルのホームページに掲載されていますが、概要は以下のようなものです。

◆メリットは？

- ① 就職・転職・引越をしても健康保険証としてずっと使える(会社の手続完了から1週間程度まで保険証がないという状態を無くすることができる)
- ② マイナポータルで自分の特定健診情報や薬剤情報・医療費が見られる(本人同意で医師や薬剤師も見られるようにすることもできる。令和3年秋スタート予定)
- ③ マイナポータルで確定申告の医療費控除がカンタンにできる(領収証の保管が不要になる。2021年分確定申告から)
- ④ 窓口への書類の持参が不要になる(高額療養費の限度額適用認定証などの書類の持参が不要になる)

◆使い方は？

医療機関や薬局でマイナンバーカードを

カードリーダーにかざすだけで使えます。オンライン資格確認が導入されている医療機関・薬局では、マイナンバーカードを持参すれば健康保険証がなくても利用できます。医療機関や薬局は、マイナンバーカードをかざした後、顔写真で本人を確認します。また、医療機関や薬局が12桁のマイナンバーそのものを取り扱うことはなく、マイナンバーカードのICチップ内の利用者証明用電子証明書を利用します。ただ、オンライン資格確認が導入されていない医療機関・薬局では、引き続き健康保険証が必要です。



◆申し込み方法は？

「マイナポータル」のサイトに大きく記載されていますので、すぐに説明が見つかります。動画による解説もありますので、詳しくはそちらをご覧ください。パソコンでもスマートフォンでも手続きをすることができます。

5000円貰えるという「マイナポイント」もありますので、そろそろマイナンバーカードを作るタイミングなのかもしれません。

アグリ労務管理事務所 発行責任者 山川 莊二 (代表 特定社会保険労務士)
〒321-0923 栃木県宇都宮市下栗町 2916-9 エイムビル 304
TEL 028-616-8814 FAX 050-3488-2729
E-mail yamakawa@sr-aguri.com URL <http://sr-aguri.com>